

Seuraavat sivut ovat kooste maailmanpalveluvaltuutettumme Jatan kolmesta eri kirjoituksesta, jotka ovat julkaistu lehdissämme *Ratkaisu* sekä *AA-Tiedotuksia*.

Sivuilta www.aa-intergroup.org löytyy lisää englanninkielistä materiaalia aiheesta.

Nimettömyys verkossa, internet ja AA

"Toveriseuramme koko tulevaisuus riippuu uskoakseni tästä elintärkeästä periaatteesta. Mitkään salakarit ja särkät eivät voi saattaa meitä haaksirikkoon, mikäli nimettömyyden henki ja sen käytäntöön soveltaminen jatkuvasti täyttää meidät. Jos taas unohtamme tämän periaatteen, Pandoran lippaan kansi aukeaa ja joukkoomme pääsevät valloilleen Rahan, Vaikutusvallan ja Maineen Henget... Olen ehdottoman varma siitä, että AA:n nimettömyys on sen pitkäaikaisen elossa pysymisen avain".

A.A. Comes of Age, pp. 131-132/(Käännös teoksesta: AA tulee täysi-ikäiseksi 136, Karisto 1977)

Nykyaikana tieto kulkee AA:ssa alkoholistilta toiselle nopeasti: sen mahdollistaa kehittynyt korkea ja suhteellisen avoin teknologia. Nimettömyyden suojeleminen on alati kasvavan internetiä käyttävän jäsenjoukon suurin huolenaihe.

Vuonna 2013 GSO vahvisti, että... "internet, sosiaalinen media ja kaikki julkisen tiedonsiirron muodot on epäsuorasti mainittu yhdennentoista perinteen lyhyen muodon sanoissa: ... lehdistön, radion, television ja elokuvan piirissä."

Tässä kohdassa Bill W:n mukaan ... "nimettömyys - 100 % nimettömyys – oli ainoa mahdollinen vastaus. Tässä asiassa periaatteiden pitää tulla poikkeuksetta ennen yksilöitä."

"Twelve Steps and Twelve Traditions", p. 187/(Käännös teoksesta: Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä, Gummerus 1997, s. 192)

Pääperiaatteet

"Kun olemme TV:ssä, radiossa, elokuvassa tai internetissä AA:n jäsenenä, pidättäydymme näyttämästä kasvojamme tai paljastamasta sukunimeämme. Painetuissa artikkeleissa, web-sivustoilla tai sähköpostissa käytämme ainoastaan etunimeä tai nimikirjaimia.

"The A.A. Group – where it All Begins", p. 8/ (Käännös Jatta)

"Käyttäessään digitaalisia viestintäkanavia AA:n jäsenet ovat vastuussa omasta ja muiden nimettömyydestä. Kun lähetämme kirjeitä, tekstiviestejä tai pidämme blogia, meidän tulee olettaa, että kirjoituksemme on julkista. Kun paljastamme nimeämme tällaisissa foorumeissa, saatamme epähuomiossa paljastaa myös muiden nimet."

"Understanding Anonymity", p. 5/ (Käännös Jatta)

AA:n internetsivut

"Noudatamme kaikkia AA:n periaatteita ja perinteitä internetsivuillamme. Koska "nimettömyys on kaikkien perinteittemme perusta", pysymme aina nimettöminä verkossa. AA-internetsivu on julkinen viestintäkanava, johon voivat päästä kaikki ja siksi siellä on käytössä samat turvatoimet kuin lehdistössä, radiossa ja elokuvassa.

"Frequently Asked Questions about A.A. Web Sites, p. 2"/(Käännös J.)

Internetsivut sosiaalisessa mediassa

"... Sosiaalinen media on luonteeltaan julkista. Vaikka käyttäjät luovat tilejä ja käyttävät käyttäjänimiä ja salasanoja, tiedot ovat nettiin päädyttyään julkisia ja AA:n jäsenet ovat tekemisissä AA:han kuulumattomien kanssa.

”Niin kauan, kun ihmiset eivät kerro olevansa AA:n jäseniä, ei ristiriitaa synny. Mutta kun käyttäjä paljastaa olevansa AA-lainen ja käyttää koko nimeään tai vastaavaa – kuten tunnistettavaa kasvokuvaa – saattaa syntyä ristiriita 11. perinteen suhteen, jonka pitkä muoto kuuluu ”... Nimiämme ja kuviamme AA:n jäsenenä ei pitäisi radioida, elokuvata tai painattaa julkisuuteen.

A.A. Guidelines – Internet, p.1/(Käännös Jatta/11. perinne teoksesta: Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä, Gummerus 1997, s.204)

Internetlähetykset ja -kokoukset

Monet teknologiset keinot ovat käytettävissämme ja luultavasti ne kehittyvät lisää joka päivä. Kuitenkin... on tärkeää, ettemme anna nopean teknisen kehityksen painostaa AA:n eri tahoja tekemään nopeita päätöksiä perusteellisesti mietittyjen AA:n mukaisten päätösten vastaisesti. Tietenkin kaikissa päätöksissä pitää ottaa huomioon kaikki ne tilanteet, joissa AA:n jäsenen nimettömyys saattaa vaarantua julkisella tasolla.”

A.A. Guidelines – Internet, p. 4/(Käännös Jatta)

Sähköposti

”Kun käytämme sähköpostia, on tarpeen ottaa huomioon viestin vastaanottajien nimettömyys. Kun viestejä lähettää moneen osoitteeseen ja paljastaa vastaanottajien osoitteet kaikille, jonkun nimettömyys saattaa kärsiä. Siten on hyvä saada vastaanottajien suostumus ennen kuin käyttää heidän sähköpostiosoitettaan AA:n kirjeenvaihdossa varsinkin, jos kyseessä on työpaikan sähköpostiosoite. Kun lähettää AA-postia monelle vastaanottajalle, jotka haluavat pysyä nimettöminä, voidaan käyttää BCC (Blind Courtesy Copy) – toimintoa, joka on käytössä useimmissa tietokoneissa.”

A.A. Guidelines – Internet, p. 3/(Käännös Jatta)

Lisää nimettömyydestä

”Nimettömyydellä on kaksi määrettä, jotka ovat elintärkeitä yksilön ja ryhmän hengissä pysymiselle; hengellinen ja käytännöllinen.

”Hengellisellä tasolla nimettömyys vaatii suurinta mahdollista itsekuria; käytännön tasolla nimettömyys suojaaa tulokasta, tuo kunnioitusta ja tukea ulkopuolelta ja antaa suojaa niiltä, jotka voisivat käyttää AA:ta sairaisiin ja itsekkäisiin tarkoituksiin”.

Bill's Last Message/(Käännös Jatta)

”... nimettömyys on todellista, käytännössä toteutettua nöyryyttä. Se onkin toiminnassamme vallitseva henkinen ominaisuus, joka on leviämässä AA-elämään kaikkialla. Nimettömyyden hengessä yritämme luopua synnynnäisestä halustamme niittää henkilökohtaista mainetta AA:n jäsenenä, niin omien alkoholistijäseniemme kuin suuren yleisön nimissä. Kun jätämme sivuun sellaiset hyvin inhimilliset piirteet kuten esimerkiksi kunnianhimo, uskomme, että kukin meistä osallistuu sen suojaavan vaipan kudontaan, mikä peittää koko liikettämme ja jonka alla saatamme kasvaa ja työskennellä sopusuunnassa.”

Twelve Steps and Twelve Traditions, p. 187”/(Kaksitoista askelta ja kaksitoista perinnettä, Gummerus 1997, s. 199-200)

”Suunnaton tiedonsiirtoverkko kattaa koko maailman – jopa sen etäisimmät kolkat. Vaikka myönnämme sen valtavat yleiset hyödyt, tämä rajoittamaton maailma on kuitenkin vapaata riistaa niille, jotka etsivät rahaa, suosiota ja valtaa muun yhteiskunnan kustannuksella....”

”Siten mikään muu ei ole niin tärkeää AA:n tulevaisuudelle kuin *se, kuinka käytämme tätä tiedonsiirron jättäjäistä*. Kun sitä käytetään epäitsekkäästi ja hyvin, voivat tulokset ylittää nykyisen mielikuvituksemme rajat. Jos käytämme tätä suurta työkalua huonosti, omien ihmistemme egojen vaatimukset – usein tahtomattaan - rikkovat meidät. AA:n nimettömyyden uhratuva henki julkisella tasolla on kirjaimellisesti kilpemme ja suojamme tätä kaikkea vastaan. Jälleen kerran meidän täytyy luottaa, että AA:n ja Jumalan rakkaus kantaa aina.”

”Freedom Under God: The Choice Is Ours” Bill W., AA Grapevine, November 1960/(Käännös Jatta).

Vinkejä ja ehdotuksia internetin ja sosiaalisen median turvallisen käyttöön:

Nimettömät Alkoholistit ei sen enempää kannusta kuin vastustakaan sosiaalisen median käyttöä. Netin käytön vaarana voi kuitenkin olla nimettömyyden menetys ja siksi olemme laatineet tämän ”Vinkejä ja ehdotuksia” – lehtisen AA:n jäsenten avuksi ja suojaksi.

Sosiaalinen media on luonteeltaan julkista. Vaikka käyttäjät luovat tilejä ja käyttävät käyttäjänimiä ja salasanoja, tiedot ovat nettiin päädyttyään julkisia ja AA:n jäsenet ovat tekemisissä AA:han kuulumattomien kanssa. Niin kauan kun ihmiset eivät kerro olevansa AA:n jäseniä, ei ristiriitaa synny. Mutta kun käyttäjä paljastaa olevansa AA:lainen ja käyttää koko nimeään tai vastaavaa – kuten tunnistettavaa kasvokuvaa – saattaa syntyä ristiriita 11. perinteen suhteen, joka kuuluu:

”Ulospäin suuntautuva toimintamme pohjautuu pikemminkin vetovoimaan kuin huomion herättämiseen; meidän tulee aina ylläpitää henkilökohtaista nimettömyyttä lehdistön radion, television ja elokuvan piirissä.”
(Käännös otettu Suomen AA:n nettisivulta)

1. On suotavaa, ettei mihinkään ryhmään liitytä nimellä, joka sisältää sanat ”Nimettömät alkoholistit” tai ”AA”, vaikka käytettäisiin vastuuvapauslauseketta.
2. On suotavaa olla paljastamatta AA:n jäsenyyttä. Jos haluaa liittyä toipumisryhmään, on toipumisesta, askelista jne. puhuttava yleiseen sävyyn.
3. On suotavaa olla kirjoittamatta kenenkään seinälle mitään kokouksista, raittiudesta tai AA:sta.
4. On suotavaa olla julkaisematta kuvia AA:n toiminnoista paitsi jos on saanut siihen luvan kuvissa olevilta ihmisiltä. Mikäli kuvia julkaistaan, on suotavaa olla nimeämättä kuvien ihmisiä ja varmistaa, että kuvat näkyvät vain toveripiirin ystäville.
5. Mikäli päätät luopua nimettömyydestä profiilisivullasi, varmista, että sivulle pääsevät vain ystäväsi, ei suuri yleisö.
6. Kun luot AA:han liittyvää tapahtumaa web-sivulle, varmista, että se on yksityinen. Näin kutsuttavien nimettömyys säilyy, mikäli he päättävät osallistua tapahtumaan.
7. Ole varovainen äläkä paljasta henkilökohtaisia tietoja kuten lanka- tai matkapuhelimen numeroa tai koti- tai sähköpostiosoitetta ihmisille, jotka olet juuri tavannut verkossa huolimatta siitä, kuinka vilpittömiltä he vaikuttavat.
8. Muista, että yksityisyysasetukset voidaan huomaamatta poistaa, kun hyväksyt toimintoja ihmisiltä, jotka eivät tiedä sinun olevan AA:ssa.
9. Kannattaa muistaa, että monilla sosiaalisen median sivustoilla on liityntä sähköpostiosoitteistoihin ja muihin verkossa oleviin toimintoihin. Verkkopalvelut voivat ja usein muuttavatkin näkymättömiä asetuksiaan lähinnä kaupallisista syistä. Nämä muutokset saattavat kumota olemassa olevat yksityisyysasetukset tai palauttaa oletusasetukset, joissa on enemmän tietoja kuin tilinomistaja haluaa kertoa. Jos osoitteen tai nimen osassa näkyy AA, voi jäsenyytesi tai osoitekirjasi muiden henkilöiden jäsenyys paljastua tahtomattasi.
10. Mikäli et ole varma toiminnasta internetissä tai sosiaalisessa mediassa, on suotavaa pyytää jotakuta kertomaan siitä lisää.

Internet ja AA

Sosiaalista mediaa ja internetin käyttöä yleensäkin käsiteltiin Varsovan 23. maailmanpalvelukonferenssissa monipuolisesti: se oli yhtenä aiheena kirjallisuustoimikunnassa ja siitä pidettiin kolme luentoa, joiden pohjalta käytiin vilkasta keskustelua. Tämä on yhteenveto konferenssin annista.

1. Kirjallisuustoimikunnasta poimittua

Moni maa on satsannut www-sivuihin ja useilla on lähimmän ryhmän haku –toiminto käytössä. Aika moni on tehnyt sivuistaan myös mobiilisovelluksen.

E-Kirjat ovat käytössä vain muutamissa maissa, tosin useat suunnittelevat niiden käyttöönottoa ja suurin pohdinnan aihe on se, minkälaista julkaisuohjelmaa tullaan käyttämään. On toki tarpeen, että kirjasta jäisi ladattaessa AA:lle jotain, sillä useimmat maat tarvitsevat kirjallisuudesta saatavia myyntituloja.

Aika monilla mailla on netistä luettavia esitteitä – niitä on lähes mahdoton ladata, sillä ohjelma on laadittu siten, että sivutus ja kappaleet jne. menevät sekaisin, kun esitteen tulostaa. Toisaalta monilla on myös ihan vapaasti ladattavia PDF:iä nettisivuillaan.

Esitteitä voi ladata nettiin myös monilla erilaisilla ohjelmilla. Jotkut ryhmät ovat ottaneet käyttöön verkon kautta toimivia maksuvälineitä, joilla voi maksaa – jopa 7. perinteen mukaan, jos ei muuten voi osallistua.

Lähes kaikki maat tuntuvat hyväksyvän ja käyttävän Skypeä joko kokouksiin tai sitten valtuustojen/konferenssien (joita meillä ei ole) asiapalavereihin. Varsinkin Venäjällä Skypen käyttö – johtuen pitkistä välimatkoista – on erittäin suosittua.

Kaikki maat ovat enemmän tai vähemmän mukana Facebookissa ja muissa samantyyppisissä palveluissa. GSO on julkaissut asiasta ohjeita ja niitä on syytä noudattaa. Yksimielinen johtopäätös tuntuu olevan, että sosiaalinen media on tullut jäädäkseen.

2. Esitykset aiheesta Nimettömyys ja sosiaalinen media

Aiheesta pidettiin kolme esitystä. Ensimmäinen koski sitä, kuinka omaa ja muiden nimettömyyttä voi suojella. Esityksessä tuotiin esille konkreettisia neuvoja:

- keskustelkaa perinteistä ryhmissä – on syytä varmistaa, että jokainen AA:lainen muistaa ja tunnistaa nimettömyyden ja siihen liittyvät vaarat
- kummin rooli on merkittävä – hänen on annettava neuvoja tässäkin asiassa
- käsitelkää sosiaalisen median asioita isoilla päivillä/tapahtumissa
- laittakaa tietoa yksityisyydestä ja sen suojelemisesta lehtiin ja raporteihin
- GSO on antanut asiasta suosituksia ja ohjeita, ne kannattaa pitää tapetilla
- jokainen on vastuussa – asiasta on hyvä puhua kaikilla tasoilla.

Sosiaalista mediaa ei voi kontrolloida. Se mitä me voimme tehdä, on levittää vaaroista tietoa.

Seuraava puhuja otti aiheeseen käytännönläheisen otteen – hän on toiminut IT-alalla koko työuransa ja siten tiesi, mistä puhuu. Hän aloitti sanomalla, että nimettömyyden kannalta olisi parasta, mikäli yksikään AA:lainen ei menisi sosiaaliseen mediaan. Se on nimittäin ainoa varma tapa välttyä nimettömyyden paljastumiselta. Voi näet olla, että vaikka kuinka suojelet omaa nimettömyyttäsi, joku voi vaikka viattomasti kirjoittaa seinällesi: ”Nähdäänkö tänään illalla xxx ryhmässä?” Asioita vähän tunteva – aivan ulkopuolinen kaveri - saattaa tietää, että xxx on AA-ryhmä ja saa siten selville, että keskustelijat liittyvät AA:han. Seinälle kirjoittaja ei tarkoittanut tällä mitään pahaa, tietenkään. Lisäksi kaverit usein näkevät kaverin kaverit ja ryhmät ja tämä voi olla nimettömyydelle tuhoisaa – vaikka et itse puhu AA:sta, joku toinen voi puhua. Sähköposteja on helppo laittaa eteenpäin eli joskus tieto leviää sitä kautta; joskus viesteissä on mukana BBC-kenttään piilotettuja vastaanottajia.

Sivujen ylläpitäjät keräävät tietoja ja muuttavat asetuksia – sinun tietämättäsi. He voivat myös jakaa tietojasi kolmansille osapuolille. Emmekä me sitä paitsi tiedä toisten ihmisten asetuksia – eli saatamme laittaa jollekulle suljetulle sivulle luottamuksellisia tietoja ja sitten joku toinen onkin sallinut kavereilleen pääsyn joihinkin tietoihinsa.

AA ei voi käskää ihmisiä olemaan menemättä sosiaaliseen mediaan tai Skypeen tai kirjoittamatta sähköposteja. Perinteetkin sallivat ”ryhmien itse päättää miten nimettömyyttä käsittelevät ja jokaisella ihmisellä on oikeus itse päättää, minne vetää linjan”. Tiedotusvälineiden suhteen perinne on aika selvä – ei saa paljastaa AA-yhteyttä, mutta raja on veteen piirretty viiva. Ja aina pitää muistaa laittaa yhteisön etu oman edun edelle joten kehua retostelevaan ei ainakaan AA:laisuudella pidä ryhtyä. Perusviesti on se, että internetissä kaikki on julkista.

Viimeinen puhuja toi esille onnistumisia sosiaalisen median ja varsinkin avoimen internetin käytössä. Ihmiset, jotka tarvitsevat apua, eivätkä uskalla vielä mennä AA:han voivat saada hyödyllistä tietoa AA:sta www-sivujen kautta tai joku Suomi24-palstan käyttäjä saattaa kertoa muille (nimettömästi), että on saanut apua AA:sta. Eli yksi suojaustapa on kirjautua nimimerkillä tai väärällä nimellä saiteille.

Puhuja ylisti myös Skypeen kautta toimivia ryhmiä – niissä pitää tietty noudattaa sääntöjä.

Facebookin voi luoda vaikkapa tapahtuman, jonne kutsuu AA-kavereita – tässä pitää sitten muistaa ne kavereitten kaverit ja muut suulaat nettiystävät.

Keskustelua käytiin lähinnä sosiaalisen median puolesta, tosin varoitellen. Asia nähtiin jo olemassa olevana väylänä ja erittäin tärkeänä nuorille, joille sosiaalinen media on korvannut perinteiset yhteydenpito- ja tiedotusmuodot sekä ihmisille, jotka eivät syystä tai toisesta pääse/tahto mennä ryhmään.

Toisille nimettömyys on tärkeämpi kuin toisille. Meidän on kuitenkin lähdettävä siitä, että se on kaikkien oikeus.